

ABRUZZO

Martedì 12 Agosto - agg. 14:58

Botulino, rischio in agguato tra sagre e streetfood

Nel periodo clou delle manifestazioni estive ecco l'elenco dei cibi sconsigliati

martedì 12 agosto 2025 di Marco Signori



L'AQUILA Chi, dopo una calda serata d'estate tirata fino a tardi non ha fatto una sosta da un paninaro lungo la strada, lasciandosi tentare dai condimenti più sfiziosi per arricchire la farcitura. In Abruzzo, poi, soprattutto nei centri minori, non è mai tramontata la tradizione delle conserve, a partire dalle bottiglie di pomodoro, autentico tesoro da custodire per la stagione fredda. Con i tre casi mortali registrati tra Calabria e Sardegna torna però d'attualità il tema del botulino, che si sviluppa proprio in alcuni alimenti in barattolo se mal preparati o mal conservati. Al batterio che può rivelarsi letale bisogna fare massima attenzione. Lo sa bene, o almeno dovrebbe, chi somministra cibo per mestiere, e ne erano al corrente le nostre nonne che non si sono mai fatte scrupolo di conservare cibo sott'olio, purché preparato per bene. In Abruzzo non si registrano casi né c'è allerta da parte delle autorità sanitarie, ma è bene prestare attenzione soprattutto proprio alle conserve casalinghe imputate di essere la causa principale dei circa 40 casi di intossicazione che ogni anno si registrano in Italia.

Secondo il Centro nazionale di riferimento per il botulismo dell'Istituto superiore di Sanità la prima strategia per evitare la patologia è prestare cura nella preparazione: la regola generale è che «a livello domestico non bisogna preparare

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

BOTULINO, RISCHIO IN AGGUATO TRA SAGRE E STREETFOOD

conservare di pesce o carne né tutte quelle conserve in cui non è possibile praticare l'acidificazione con il succo di limone o con l'aceto di vino oppure la conservazione con l'aggiunta di sale o zucchero», spiega il responsabile Fabrizio Anniballi. Dunque, sì a marmellate e confetture; sì anche ai prodotti in salamoia, come le olive, o alle verdure che vengono sbollentate in aceto. Via libera anche alle conserve di pomodoro. No, invece, alla carne e al pesce conservati. Dei tre casi registrati negli ultimi giorni, tuttavia, quello in Sardegna è stato causato da una salsa industriale. I sintomi più comuni sono annebbiamento e sdoppiamento della vista, dilatazione delle pupille, difficoltà a mantenere aperte le palpebre, difficoltà nell'articolazione della parola, difficoltà di deglutizione, secchezza della bocca e delle fauci, stitichezza.

LE CAUTELE

Per prevenire il botulismo bisogna seguire le linee guida e di igiene per la preparazione dei cibi e delle conserve fatte in casa – facilmente reperibili in rete – elaborate dal Centro nazionale di riferimento per il botulismo dell'Iss in collaborazione con ministero della Salute, Università di Teramo e il **Centro antiveleni** di Pavia. «È preferibile scegliere materie prime di qualità e conservate correttamente, somministrate sottoponendo il prodotto ad un trattamento termico completo perché la tossina botulinica è termolabile e quindi con la cottura non si attiva» fa osservare Antonello Paparella, ordinario di Microbiologia alimentare dell'Università di Teramo che delle linee guida è uno degli autori. «L'avventurismo gastronomico, complici tv e social, ci porta spesso a confrontarci con pratiche di conservazione e trasformazione ad alto rischio igienico». E mentre l'associazione Longaevitas rilancia la proposta di legge per introdurre l'educazione alimentare nelle scuole, nella settimana di Ferragosto in Abruzzo si vive il clou delle manifestazioni enogastronomiche di piazza. Soprattutto nei paesi è da mettere in conto una capillare azione del Nas a tutela dei consumatori. Stasera e domani torna Atri a Tavola che alla sua 22esima edizione trasforma piazze, vicoli e palazzi storici in un grande palcoscenico di sapori, tradizioni e spettacolo. Domani, mercoledì 13 a Ofena "Le magna' d' na vot", laboratori e talk con la giornalista e scrittrice Martina Liverani sulla cucina di una volta e cena in piazza coi piatti della tradizione. Nella piazzetta dei Pescatori a Fossacesia tappa di "Bianco e Azzurro", la rassegna che valorizza il pesce povero. A Sante Marie il 16 e il 17 è in programma la Festa del tartufo. Il 18 e il 19 a Rocca San Giovanni proseguono i laboratori del gusto di Gal Maiella Verde e Slow Food Lanciano. Notti del vino sono in programma a Rocca San Giovanni (12 agosto) e Fossacesia (14).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Potrebbe interessarti anche

MARGHERA

Don Nandino Capovilla bloccato in aeroporto dalle autorità israeliane, il parroco è stato espulso. «Liberato dopo 7 ore, mi mandano in Grecia»

• Papa Francesco, il selfie con don Nandino e la spilletta con la scritta «Aprite i porti»

VENEZIA

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

BOTULINO, RISCHIO IN AGGUATO TRA SAGRE E STREETFOOD

**Ebreo aggredito in centro, è il secondo negli ultimi 3 giorni:
«Insultato da un turista francese sul ponte degli Scalzi»**

• Ebreo ortodosso aggredito a Rialto: insulti, sputi e cane aizzato contro mentre è in vacanza con la moglie incinta • Aggressione in autogrill, Papetti: «Risposta a un lettore che giustifica' l'attacco a un cittadino francese di religione ebraica»

**Cristiano Ronaldo e Georgina Rodriguez, l'annuncio del matrimonio
e l'anello di diamanti da sogno: «Sì, lo voglio. In questa e in tutte le
mie vite»**

• Cristiano Ronaldo, l'avvocato Gregorio Cavalla: «Così ho difeso il fratello di CR7 dall'accusa di truffa» • Goffredo Cerza, il futuro marito di Aurora Ramazzotti e il trapianto di capelli (nella clinica di Cristiano Ronaldo): prima e dopo

CANDIDATURE APERTE**Emily in Paris a Venezia, casting aperti per 500 comparse (ma i
requisiti sono restrittivi): «Belle, fisico asciutto e taglia dalla 38 alla
42»**

• «Emily in Paris», la serie girata a Venezia: in arrivo in Laguna Lily Collins e il cast stellare di Netflix • Emily in Paris 5, stop alle riprese nella Capitale a causa dell'elezione del nuovo Papa. L'attice Ashley Park: «Ma interessa a qualcuno?»

LETTERE AL DIRETTORE**Stretto di Messina, Papetti: «Arriveranno anche i no ponte? Forse,
ma per ora i comitati non sono il problema principale»**

• Salvini: «Il ponte sullo Stretto di Messina? Abbiamo mantenuto la promessa. Un'opera che garantirà più lavoro e meno inquinamento» VIDEO • Ponte sullo Stretto di Messina, ecco come sarà: le immagini del progetto VIDEO

GOSSIP**Loredana Bertè e Renato Zero fanno pace dopo 30 anni:
l'abbraccio (a sorpresa) sul palco di La Spezia manda in delirio i fan**

• Tim Summer Hits 2024, la scaletta della seconda serata: arriva Mahmood e anche Loredana Bertè. I cantanti e dove (e quando) vederlo in tv • Loredana Bertè a Belve, la confessione: «Sono casta da oltre dieci anni. Mi sono data parecchio nella vita, adesso mi riposo»

IL RACCONTO**Mario Adinolfi: «Ho perso 45 chili in 100 giorni, ora la fede mi sta
larga. Merito della dieta e di un farmaco»**

• Mario Adinolfi, farmaco per dimagrire: «Lo inietto nella pancia per perdere peso». Cos'è la Tirzepatide • Mario Adinolfi in ospedale, il ricovero d'urgenza dopo L'Isola dei Famosi

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

BOTULINO, RISCHIO IN AGGUATO TRA SAGRE E STREETFOOD

CACCIA AL JACKPOT**Estrazioni Lotto, Superenalotto e 10eLotto di martedì 12 agosto 2025: numeri vincenti e quote**

• Estrazioni Lotto, Superenalotto e 10eLotto di sabato 9 agosto 2025: numeri vincenti e quote. Niente 6 né 5+, centrati sei 5 da 29mila euro

CAVALLINO-TREPORTI**Carlo Panizzo, il turista tedesco che si è unito al gruppo di bagnanti volontari nelle ricerche: «Doloroso, anche io sono papà di due figli»
VIDEO**

• Carlo Panizzo morto a 6 anni in mare, cancellati tutti gli eventi a Cavallino-Treporti: «Una tragedia che scuote tutta la comunità» • Carlo Panizzo, bambino di 6 anni morto in mare. Sul pontile la magliettina trasformata in un album di ricordi: «Bellissimo angelo. Abbracciamo la tua mamma»

MARGHERA**Don Nandino Capovilla bloccato in aeroporto dalle autorità israeliane, il parroco è stato espulso. «Liberato dopo 7 ore, mi mandano in Grecia»**

• Papa Francesco, il selfie con don Nandino e la spilletta con la scritta «Aprite i porti»

CALTAGIRONE EDITORE | IL MESSAGGERO | IL MATTINO | CORRIERE ADRIATICO | QUOTIDIANO DI PUGLIA | LEGGO

[Privacy Policy](#) | [Cookie Policy](#) | [Informazioni legali](#)
[Preferenze cookie](#) | [Whistleblowing](#)Società editrice © 2025 Il Gazzettino | C.F. 00744300286 P. IVA 02742610278 | [CONTATTI](#) | [PUBBLICITÀ](#)

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario